

ORARIO FITNESS ONLINE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
8.30		SCULPT		SCULPT	
9.30	BODY CONDITIONING	POSTURALE	BRUCIA GRASSI		GAG
17.00				POSTURALE	
18.00		FUNCTIONAL TRAINING		FUNCTIONAL TRAINING	
19.00	FOCUS GLUTEI	PILATES	FOCUS ADDOME	PILATES	
19.30	SPINNING		SPINNING		SPINNING (SALA 2)
	LEGENDA	FITNESS&CARDIO	FUNCTIONAL&ATHLETIC	BODY&MIND	



*Gli orari possono essere soggetti a variazioni. Le lezioni vanno obbligatoriamente prenotate. **Se non risultano un minimo di 5 prenotazioni le lezioni saranno annullate.***

